

В зимние ден❇ки – на кон❇ки!

улучшение координации

укрепление мышечного корсета

развитие ловкости и выносливости

улучшение подвижности суставов

укрепление иммунитета




профилактика остеопороза

снятие эмоционального напряжения

профилактика ожирения



Узнай больше на сайте
profilaktika.tomsk.ru

Присоединяйтесь к группе   
«Будь здоров! Центр общественного здоровья, Томск»

