

РЕЖИМ ДНЯ
в дошкольных группах
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
города Нягани «Детский сад №2 «Сказка»

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,6-2 года)	Группа раннего возраста (2-3 года)	Режимные моменты	Группа младшего возраста (3-4 года)	Режимные моменты	Группа среднего возраста (4-5 лет)	Режимные моменты	Группа старшего возраста (5-6 лет)	Группа подготовительного к школе возраста (6-7 лет)
Утренний приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика Самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.10	7.00-8.10	Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.20	Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30-9.00	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	8.40-9.00	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00	8.50-9.00
Занятия Динамическая пауза	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	Занятия Динамическая пауза	9.00-9.15 9.25-9.40	Занятия Динамическая пауза	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	Занятия Динамическая пауза	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.50	9.30-9.50	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.00	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Самостоятельная игровая деятельность	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность	10.00 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность	10.10 – 11.50	10.20-12.00

Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00	11.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.20-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.00-15.20	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность	15.00 – 15.20	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	15.00 – 15.20	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.10-15.20
Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.40	15.40-16.40	Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.40	Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.40-16.00	Занятия, в том числе реализация парциальных программ	15.40-16.05 4 раза в неделю	15.20-15.50
							Самостоятельная деятельность детей, экспериментирование	16.05-16.45	15.50-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.10	Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.05	16.50-17.10
Самостоятельная игровая деятельность	17.00 -17.30	17.00 -17.30	Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.20	Самостоятельная игровая деятельность, игры,	17.10 -17.30	Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	17.05-17.40	17.10-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.20-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00	17.40-19.00