

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ г.Нягани  
«Д/с №2 «Сказка»  
Н.М. Линник  
\_\_\_\_\_ 2024 г.

**Режим дня 1-й младшей группы (холодный период)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры,	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Самостоятельная игровая деятельность	17.00 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ г.Нягани  
«Д/с №2 «Сказка»  
Н.М. Линник  
\_\_\_\_\_ 2024 г.

**Режим дня 1-й младшей группы (теплый период)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры,	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Самостоятельная игровая деятельность	17.00 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ г.Нягани  
«Д/с №2 «Сказка»  
Н.М. Линник  
\_\_\_\_\_ 2024 г.

**Режим дня 2-младшей группы (холодный период)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, дневная утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Самостоятельная игровая деятельность	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ г.Нягани  
«Д/с №2 «Сказка»  
\_\_\_\_\_ Н.М. Линник  
\_\_\_\_\_ 2024 г.

**Режим дня 2 младшей группы (тёплый период)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе. Самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	8.40 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Самостоятельная игровая деятельность	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ г.Нягани  
«Д/с №2 «Сказка»  
Н.М. Линник  
\_\_\_\_\_ 2024 г.

**Режим дня средней группы (холодный период)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная игровая деятельность	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность	10.00 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Организованная образовательная деятельность (1 раз в неделю)	15.40-16.00
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.40-16.50 (16.00-16.50 при ООД)
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, игры,	17.10 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ г.Нягани  
«Д/с №2 «Сказка»  
\_\_\_\_\_ Н.М. Линник  
\_\_\_\_\_ 2024 г.

**Режим дня средней группы (тёплый период)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность	10.00 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная игровая деятельность	15.00 – 15.20
подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, игры,	17.10 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ г.Нягани  
«Д/с №2 «Сказка»  
Н.М. Линник  
\_\_\_\_\_ 2024 г.

**Режим дня старшей группы (холодный период)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность	10.10 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Организованная образовательная деятельность (3 раза в неделю). Самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.05
Самостоятельная игровая деятельность	16.05-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.05
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	17.05-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ г.Нягани  
«Д/с №2 «Сказка»  
Н.М. Линник  
\_\_\_\_\_ 2024 г.

**Режим дня старшей группы (тёплый период)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика (на улице), дежурство, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00
Прогулка, игровая деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность	10.10 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.05
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность	17.05-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ г.Нягани  
«Д/с №2 «Сказка»  
Н.М. Линник  
\_\_\_\_\_ 2024 г.

**Режим дня подготовительной группы (холодный период)**

Режимные моменты	Подготовительная группа 6-7 лет
Организация утреннего приема детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, формирование КГН. Самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность. Динамическая пауза	9.00-10.10
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Самостоятельная игровая деятельность детей	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъем детей, закаливающие пробуждающие процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Организованная образовательная деятельность (4 раза в неделю)	15.20-15.50
Свободная деятельность в группе, организация дополнительного образования	15.50-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.00
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, художественная), игры	17.00-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ г. Нягани  
«Д/с №2 «Сказка»  
\_\_\_\_\_ Н.М. Линник  
\_\_\_\_\_ 2024 г.

**Режим дня подготовительной группы (теплый период)**

Режимные моменты	Подготовительная группа 6-7 лет
Организация утреннего приема детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе, формирование КГН. Самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность детей. Прогулка	8.50-10.10
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Самостоятельная игровая деятельность детей	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъем детей, закалывающие пробуждающие процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Свободная деятельность в группе, организация дополнительного образования	15.20-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.00
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, художественная), игры	17.00-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00

