



МЕНЮ

Сад с 3 до 7 лет Лето №1

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МАЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПНОЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С/М 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С/М 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С/М 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С/М 180
ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СЫР ПОРЦИОННО 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 10
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100	АБРИКОСЫ 100	КИВИ 100	БАНАНЫ 100	АПЕЛЬСИНЫ 100	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100	СЛИВЫ 100	ВИНОГРАД 100	БАНАНЫ 100	НЕКТАРИНЫ 100
II Завтрак									
Обед									
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ЛЕТНИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНый ПОРЦИОННО 30	САЛАТ ВИТАМИННИЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50	САЛАТ ЛЕТНИЙ 50
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200	СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	СУП РЫБНЫЙ С КРУПТОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ С ЗЕЛЕНЬЮ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200	БОРЩ МОСКОВСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	СУП "ВОЛНА" С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 150	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ И МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 150	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО КУЧЕНСКИ 70	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 105	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 70
МЯСО ПО СТРОГАНОВСКИ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 60/30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
Полдник									
МОЛОКО 200	КЕФИР 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200
ПРЯНИКИ 50	БУЛОЧКА С ОРЕХАМИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БЛИНЫ СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	БУЛОЧКА ТЮМЕНСКАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50
Ужин									
ОГУРЕЦ СОЛЕНый ПОРЦИОННО 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ" 50	ИКРА БАКЛАЖАННАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНый ПОРЦИОННО 30
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ВАТРУШКА " ЦАРСКАЯ С МЯСОМ КАБАЧКАМИ 150	ОВОЩНОЕ РАГУ С КАБАЧКАМИ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОННОМ 200	СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ В СОУСЕ 80	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 95	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	БИТОЧКИ ПО - ДОМАШНЕМУ 70	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОННОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ СЛИВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	РИС ПРИПУЩЕНный 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	КОТЛЕТА "НОВИНКА" 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30



МЕНЮ

Сад 3 до 7 лет Лето №2

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С/М 180	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С/М 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С/М 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С/М 180
ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СЫР ПОРЦИОННО 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 10
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40		БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
II Завтрак									
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100	АБРИКОСЫ 100	КИВИ 100	БАНАНЫ 100	АПЕЛЬСИНЫ 100	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100	СЛИВЫ 100	ВИНОГРАД 100	БАНАНЫ 100	НЕКТАРИНЫ 100
Обед									
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ЛЕТНИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНый ПОРЦИОННО 30	САЛАТ ВИТАМИНный (2-ой ВАРИАНТ) 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50	САЛАТ ЛЕТНИЙ 50
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200	СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	СУП РЫБный С КРУПой И ЗЕЛЕНЬЮ 200	СУП ПАЦА ДОМАШНЯЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ С ЗЕЛЕНЬЮ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200	БОРЩ МОСКОВСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	СУП "ВОЛНА" С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	СУП КАРТОФЕЛЬный С ГОРОХОМ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	СУП ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 200
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 150	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ 150	КАША ПЕРПОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ГРЕЧЕВАЯ С ОВОЩАМИ И МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 150	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО КУНЦЕВСКИ 70	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 105	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 70
МЯСО ПО СТРОГАНОВСКИ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 60/30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ПРИПУЩЕНный 150
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	ХЛЕБ ДАРНИЦкий 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	ХЛЕБ ДАРНИЦкий 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	ХЛЕБ ДАРНИЦкий 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30
ХЛЕБ ДАРНИЦкий 50	ХЛЕБ ДАРНИЦкий 50	ХЛЕБ ДАРНИЦкий 50	ХЛЕБ ДАРНИЦкий 50	ХЛЕБ ДАРНИЦкий 50	ХЛЕБ ДАРНИЦкий 50	ХЛЕБ ДАРНИЦкий 50	ХЛЕБ ДАРНИЦкий 50	ХЛЕБ ДАРНИЦкий 50	ХЛЕБ ДАРНИЦкий 50
Полдник									
МОЛОКО 200	КЕФИР 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200
ПРЯНИКИ 50	БУЛОЧКА С ОРЕХАМИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БЛИНЫ СО СГУЩЕНным МОЛОКОМ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	БУЛОЧКА ТЮМЕНСКАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50
Ужин									
ОГУРЕЦ СОЛЕНый ПОРЦИОННО 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ЯЙЦА ВАРЕНые 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50	САЛАТ "ПОЛОНЬСКИЙ" 50	ИКРА БАКЛАЖАННАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50	ЯЙЦА ВАРЕНые 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРной 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНый ПОРЦИОННО 30
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНые В СОУСЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНным МОЛОКОМ 150/30	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРные 150	ВАТРУШКА "ЦАРСКАЯ" С МОЛОКОМ СГУЩЕНным 150/30	ОВОЩНОЕ РАГУ С КАБАЧКАМИ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРные С СЫРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ 200	СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ В СОУСЕ 80	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 95	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	БИТОЧКИ ПО-ДОМАШНЕМУ 70	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ СЛИВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНных ФРУКТОВ 200
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	РИС ПРИПУЩЕНный 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	КОТЛЕТА "НОВИНКА" 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 30